Klinika za ginekologijo in perinatologijo

Oddelek za perinatologijo

**PRVI SKLOP PREDAVANJ**

**NOSEČNOST**

Predavanja so namenjena nosečnicam in njihovim spremljevalcem

od 10. do 28. tedna nosečnosti in so omejena na 80 udeležencev (40 parov).

**Vsa predavanja potekajo**

**V VELIKI PREDAVALNICI, V 16. NADSTROPJU KIRURŠKE STOLPNICE.**

**RAZPORED PREDAVANJ**

**Sreda, 8. oktober 2025 ob 15.30**

Predavateljica: Karolina Računica, mag. zdr. ved., dipl. fiziot.

* **Telesna dejavnost v nosečnosti**
* **Vaje za krepitev mišic medeničnega dna**

**Torek, 21. oktober 2025 ob 15.30**

Predavateljica: Valentina Trpkovska, dr. med., spec. gin. in por.

* **Preiskave v nosečnosti**
* **Razvoj zarodka in ploda**
* **Vpliv škodljivih snovi na zdravje nosečnice in ploda**
* **Jemanje zdravil v nosečnosti**

**Sreda, 22. oktober 2025 ob 15.30**

Predavateljica: Arijana Steblovnik, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.

* **Duševno zdravje v nosečnosti in po porodu**
* **Psihološka priprava na porod**

**Četrtek, 30. oktober 2025 ob 15.30**

Predavateljica: Eva Lorger, dipl. bab.

* **Fiziološke spremembe v nosečnosti**
* **Pridobivanje telesne teže v nosečnosti**
* **Prehrana nosečnice**
* **Lajšanje nosečniških tegob**